

**Edição Suplementar**

**GM** GRADUAÇÃO  
EM MOVIMENTO  
**CIÊNCIAS DA SAÚDE**

*RESUMOS DOS  
PROJETOS  
INTEGRADORES*



*Média e Alta  
Complexidade*

#### CONSELHO ADMINISTRATIVO

**Gervásio Oliveira** – Presidente  
**Milena Oliveira** – Conselheira  
**Pedro Daltro** – Conselheiro  
**Vanessa Oliveira** – Conselheira

#### DIRETORIA GERAL

**William Oliveira** – Presidente  
**Ihanmarck Damasceno** – Vice-Presidente Acadêmico  
e de Relações Institucionais  
**Milena Oliveira** – Vice-Presidente de Marketing e Relacionamento  
**Valdemir Ferreira** – Vice-Presidente de Finanças

#### DIRETORIA UNIDADES

**André Auster Portnoi** – Diretor da Unex Faculdade  
de Excelência de Itabuna  
**Andrei Melo** – Diretor das Faculdades UniFTC  
de Juazeiro e UniFTC de Petrolina  
**Cristiano Lôbo** – Reitor do Centro Universitário UniFTC de Salvador  
**Lino Sieiro** – Diretor Geral dos cursos de Medicina UnexMED  
**Marcy Pizzani** – Reitora da Unex Centro Universitário  
de Excelência de Feira de Santana  
**Milena Bahiense Almeida** – Diretora da Unex Faculdade  
de Excelência de Jequié  
**Renato de Souza Cabral** – Reitor da Unex Centro Universitário  
de Excelência de Vitória da Conquista

#### GERÊNCIAS

**Rodrigo de Jesus** – Gerente dos cursos de Saúde da Rede UniFTC / UNEX  
**Luciano Sousa de Castro** – Gerente dos cursos de Humanas e Exatas da  
Rede UniFTC / UNEX  
**Fabício Pereira de Oliveira** – Gerente de Inovação, Extensão e  
Relacionamento da Rede UniFTC / UNEX

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S255 Revista Graduação em Movimento – Ciências da Saúde  
– Edição Especial – Resumos integradores – Rede  
UniFTC/Unex vol.2, n.3. (Outubro 2024) - Salvador- BA.

Semestral

ISSN Eletrônico - 2764-4650

ISSN Impresso - 2764-4642

1. Título. II. Saúde. III. Periódicos

CDU 614 / CDD 610

CRB-5 1926

#### EXPEDIENTE

##### Coordenação de Pesquisa e Iniciação Científica

Letícia Maróstica de Vasconcelos

##### Editor - Gerente

Makson de Jesus Reis

##### Assistência Editorial

Helisângela Acris Borges de Araújo

##### Editora - Executiva

Ceslaine Santos Barbosa

##### Coordenador da Edição

Rodrigo de Jesus  
Rodrigo da Silva Sampaio

##### Capa e Diagramação

Equipe UniFTC/Biblioteca

Atribuição - Compartilhamento  
Igual CC BY-S



**A revisão, normatização e tradução  
dos artigos apresentados são de  
inteira responsabilidade dos autores  
e colaboradores desse conteúdo.**

#### NORMAS PARA

#### PUBLICAÇÃO ACESSE:

<https://periodicos.uniftc.edu.br>

Os trabalhos são de inteira  
responsabilidade de seus autores.

Permitida a reprodução, total ou  
parcial, desde que citada a fonte.

# **Conselho Consultivo da edição suplementar**

Rodrigo de Jesus

Rodrigo da Silva Sampaio

Letícia Maróstica de Vasconcelos

Adriana da Silva Miranda

Alane Jesus de Brito

Aline Nataly Soares Vital

Beatriz Oliveira Rabelo

Darcton Souza de Aguiar

Ícaro Ribeiro Cazumbá da Silva

Lorena Lôbo Brito Morbeck

Louise Santos Fernandes de Jesus

Maria Solange Palmeira

Tahise Magalhães de Oliveira

# Sumário

## Média e Alta Complexidade - 1º SEMESTRE – 2023

INTERPROFISSIONALIDADE NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE

5

## INTERPROFISSIONALIDADE NO TRATAMENTO DA ANSIEDADE

Emily Santos da Silva<sup>1</sup>, Jaíne do Santos Souza<sup>2</sup>, Maria Jakeline Silva Sena<sup>3</sup>,  
Millena Conceição das Mercês<sup>4</sup>, Monique Silva Passos<sup>5</sup>, Paôla Lôbo Fernandes<sup>6</sup>,  
Rebeca Sousa Silva<sup>7</sup>, Wagner Santos Silva<sup>8</sup>, Alinne da Silva Carneiro Freitas<sup>9</sup>

**Introdução:** O presente estudo se dá a partir da seguinte pergunta “Como o cuidado interprofissional auxilia no Tratamento da Ansiedade?” Visando que o adoecimento psíquico mais torna-se cada vez uma questão de interesse público, visto suas altas prevalências de casos, e seu impacto na qualidade de vida dos indivíduos, destaca-se, a importância do cuidado interprofissional, trabalhando de forma conjunta para desenvolver planos terapêuticos adequados às necessidades de recuperação dos pacientes. **Objetivos da proposta:** Possuímos como objetivo geral identificar a atuação multiprofissional no tratamento e a importância da diversidade de conhecimento para a abordagem eficaz. Além disso, apresentar a interdisciplinaridade na conduta terapêutica nos transtornos de ansiedade. **Metodologia:** A pesquisa iniciou-se com uma revisão bibliográfica utilizando bancos de dados online como Scielo e Google acadêmico, para realizar um levantamento de dados e informações pertinentes a proposta. Com isso foi realizada uma atividade de educação em saúde em um Centro de Atenção Psicossocial - CAPS, apresentando aos funcionários e usuários do serviço a importância da abordagem interprofissional no tratamento da ansiedade. Também, foram produzidas cartilhas para disseminar informações e orientações sobre formas de tratamento e os benefícios da combinação de diferentes abordagens terapêuticas. **Resultados:** Através da ação realizada esperamos propagar a importância da colaboração entre profissionais de saúde no tratamento do transtorno de ansiedade, fornecendo conhecimento, estratégias e conscientização propondo melhorar a qualidade de vida dos pacientes e minimizar os impactos sociais negativos causados pelo transtorno. Através desse enfoque, espera-se que os pacientes obtenham uma compreensão mais ampla do processo de tratamento. Bem como o desenvolvimento de hábitos comportamentais saudáveis e criação de estratégias eficazes para enfrentar e gerenciar os desafios que surgem ao longo do caminho. **Conclusão:** A abordagem multiprofissional tem-se mostrado cada vez mais uma alternativa eficiente para o tratamento do transtorno de ansiedade, sendo evidenciada através dos múltiplos conhecimentos que viabiliza uma conduta terapêutica centrada no paciente e suas diferentes necessidades.

**Palavras-chave:** Ansiedade. Tratamento. Interprofissional. Profissionais. Saúde.

---

<sup>1</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 7º semestre, Psicologia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>2</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 6º semestre, Psicologia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>3</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 5º semestre, Fisioterapia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>4</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 6º semestre, Psicologia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>5</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 6º semestre, Farmácia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>6</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 6º semestre, Farmácia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>7</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 6º semestre, Farmácia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>8</sup> Discente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 6º semestre, Farmácia, Rede UniFTC Feira de Santana  
<sup>9</sup> Docente da disciplina integradora Média e alta complexidade, 6º semestre, cursos de saúde, Rede UniFTC Feira de Santana